

Spargel



Die Spargel ist eine mehrjährige Pflanze und gehört zur Familie der Liliengewächse. Es gibt unzählige Spargelsorten, die jedoch entgegen der weithin verbreiteten Ansicht nichts mit ihrer Farbe zu tun haben. Die Farbe ergibt sich durch den Lichtkontakt. Die Bleichspargeln wachsen unterirdisch; die Grünspargeln dagegen wachsen über der Erdoberfläche und werden durch das Chlorophyll und den Lichteinfluss grün. Die Spargelsaison ist kurz: Sie dauert etwa sechs Wochen zwischen Mai und Juni. Spargeln können auf unterschiedliche Art genossen werden, besonders geschätzt werden sie jedoch zusammen mit Schinken und Sauce hollandaise.

Einige Rezepte:

[Terrine mit grünen Spargeln](#)

[Pâtes de Fribourg mit grünen Spargeln und Freiburger Pesto](#)

[Grillierte grüne Spargeln mit Tomaten, Pinienkernen und Gruyère AOP](#)

[Spargelgratin](#)

[Duo d'asperges en vinaigrette \(Pierrot Ayer, Pérolles\)](#)

Produzenten

[Seeländerspargeln GmbH](#)

[Werro's Biohof](#)

[Daniel Jacob Sàrl](#)

Marché des Chandines