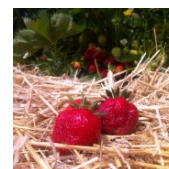


Erdbeere



Die Erdbeere ist so etwas wie die kleine Prinzessin unserer Obstgärten! Gegen Ende des Monats Mai ist sie wieder da.

Sie ist wohlschmeckend, schmackhaft und die beste Freundin der Kinder, die sich mit Vergnügen an ihr laben. Im Kanton Freiburg bieten mehrere Produzenten ihre Felder zur Selbstbedienung an. Es ist nicht überflüssig, daran zu erinnern, dass es sich trotz der durch die Grossverteiler hervorgerufenen Versuchungen lohnt, auf die Schweizer Erdbeersaison zu warten! Erstens, weil es wichtig ist, den Kreislauf der Natur zu respektieren: Man kann nicht alles zu jeder Zeit haben. Zweitens, weil die CO2-Bilanz von importierten Erdbeeren katastrophal ist. Und schließlich ist eine Erdbeere am besten, wenn sie absolut frisch ist!

Einige Rezepte:

[Mit Erdbeeren und Doppelrahm gefüllte Bretzeli und Sorbet](#)

[Erdbeermousse mit Quark](#)

[Beerengratin](#)

[Meringues mit Erbeersalat](#)

[Liste der Selbstpflücker im Kanton Freiburg.](#)

[Kampagne 2022 - Geduld!](#)

Produzenten

[Werro's Biohof](#)

[Lakeside - Linder](#)

[Chenau Gérard - Früchte](#)

[Daniel Jacot Sàrl](#)

[Marché des Chandines](#)

