

# Sauces d'accompagnement pour Courges spaghetti



## Ingrédients

### Sauce à la crème:

- 2 dl crème
- 2 gousses d'ail hachées
- Fromage râpé (Gruyère/Sbrinz etc..)
- sel, poivre

### Sauce au thon:

- 1 c.s. huile de colza Holl
- 1 gousse d'ail hachée
- 1 oignon finement émincé
- filets d'anchois égouttés et émincés
- 6 tomates coupées en dés
- 1 feuille de Laurier
- 1 boîte de thon (200g.)
- Olive (à volonté)

### Sauce aux lardons:

- 200 g. lardons
- 50 g. sbrinz râpé
- 5 feuilles de basilic ciselées
- Sel, poivre
- Noix de muscade (poudre)

## Préparation

c

Dégustez!

Source image illustration:

<http://lespetitsplatsdebea.over-blog.com/2018/09/courge-spaghetti-gratinee-au-thon.html>