

**Medienmitteilung vom 1. September 2022**

**Herbst in der Region Freiburg**

## **Herbst, wir kommen!**

**Genussmenschen wissen: In der Region Freiburg steht die wahre Hochsaison bevor, es locken Kilbi, Fondue- und andere Kulinarik-Events. Die Natur präsentiert ihr buntes Spektakel, da muss man nochmals raus und aktiv auftanken. Echte Erlebnisse am Berg und im Tal, in und auf alten Mauern, mit viel Tradition und immer wieder zu Tisch... diese Einladung gilt es anzunehmen!**

Für Feinschmeckerinnen und Freunde kulinarischer Erlebnisse ist der Herbst die ersehnte Hochsaison. In der Region Freiburg steht dann die [Kilbi-Bénichon](#) im Mittelpunkt, das ursprüngliche Erntedankfest. Erleben kann man die authentische Freiburger Kilbi in Romont, Ecuwillens, Bulle, Charmey oder in Châtel-St-Denis. Und dann geht's zu Tisch, zum traditionsreichen [Kilbi-Menu](#): Ob man den währschaften Mehrgänger wie die Einheimischen in der Familie, auf dem Festgelände oder in einem [Restaurant](#) geniesst, immer gilt es, guten Appetit mitzubringen. Was da aufgetischt wird? Die besten Freiburger Spezialitäten, darunter köstliche [AOP-Produkte](#) wie etwa die duftende Cuchaule AOP, die Büschelbirne Poire à Botzi AOP, der saftige Jambon de la Borne AOP und vieles mehr. Diese lebendige Tradition der Kilbi wird den Kanton Freiburg denn auch am «Fest der Feste» vom 24./25. September und 1./2. Oktober im Schweizer Freilichtmuseum Ballenberg vertreten.

Mit dem neuen [Suisse Fondue Festival](#) (17.–20. November) wird Freiburg zur Fondue-Hauptstadt. Beim genüsslichen Tanz der Gabeln treffen sich Einheimische, Gäste und der weltweit erste Fondue-Sennenbub-Roboter Bouébot zum traditionellen Fondue moitié-moitié ([Le Gruyère AOP](#) – [Vacherin Fribourgeois AOP](#)). Dazu werden [Weine aus der Region](#) degustiert, darunter jene vom [Vully](#), die mit zahlreichen nationalen und internationalen Preisen ausgezeichnet wurden. Mit [«Bio-Genuss im Stedtli»](#) lockt Murten (23./24. September) zu einer neuen kulinarischen Entdeckungstour. Gourmets streifen im Herbst über die lokalen Märkte, und der Trüffelmarkt in Murten (19./20. November) sowie die Messe Goûts et Terroirs (30. November – 4. Dezember) in Bulle sind ohnehin Fixsterne am Kulinarikhimmel.

### **Nochmals aktiv raus**

Ob in den Freiburger Voralpen, in Stadtnähe oder am Seeufer: Wer sich jetzt auf die [Spazier-](#), [Wander-](#) oder [Velowege](#) begibt, erlebt die Natur in schönsten Farben und klarstem Licht. Wirklich alles richtig macht dabei, wer ein Fondue-Set im Rucksack oder in der Satteltasche dabei hat oder in einem der rustikalen [Alpbeizli](#) einkehrt. Die [Freiburger Bergbahnen](#) spielen gerne mit: Die Moléson-Bergbahnen laden sonntags etwa zur Sonnenaufgangsfahrt auf den panoramareichen Balkon der Westschweiz (2002 m). Auch der Gastlosen-Express ab Jaun, die Bergbahnen von Charmey, La Berra und die Kaisereggbahnen von Schwarzsee erschliessen das herbstliche Hoch. Auf dass die Gäste der Region Freiburg ihren gesunden Bewegungsdrang nochmals so richtig schön ausleben können!

### **Verweilen und entschleunigen**

Der Herbst ist perfekt für eine ruhige Auszeit, wie sie etwa die Agrotourismus-Gastgeberinnen und -Gastgeber anbieten. Zwei Beispiele: Im Greyerzer Weiler Les Allières logiert man im Hotel La Croix de Fer in hübschen Zimmern oder im Strohbett in der Scheune. Viel Naturnähe verspricht auch die Gîte du Gros Essert in Blessens in der Region von Romont, ein ehemaliger Bauernhof mit eigenem Hirschpark, Weiher und Garten.

Die erste Adresse für Wellness im Kanton Freiburg heisst [les Bains de la Gruyère](#). Die Wasserlandschaft mit freier Sicht auf die herbstliche Bergwelt von Charmey und ein umfassendes Spa-Angebot – wie wär's mit einer Körper-Massage mit hiesiger Schokolade? – versprechen viel genüssliche Entspannung. Gut entschleunigen lässt es sich auch im Urbanspa Freiburg oder im hoteleigenen Wellnessbereich. Vielleicht aber taucht man einfach in die neblige Natur ein, atmet tief durch und geniesst die Ruhe und Kraft etwa des staatseigenen Galmwaldes bei Murten mit seinen 300-jährigen Eichen oder das mythische Galterntal gleich ausgangs der Altstadt von Freiburg. Im Kanton gibt es zahlreiche entdeckenswerte [Naturdenkmäler](#), denen man spirituelle Werte nachsagt.

### **Tradition und Kultur aus vielen Jahrhunderten**

Keines der legendären Freiburger Berglerfeste bringt mehr Emotionen mit sich als ein [Alpabzug](#). Nach gut vier Monaten auf der Alp kehren Tiere und Menschen ins Tal zurück und lassen sich feiern. Die Umzüge mit blumengeschmückten Kühen und Ziegen, Wagen und Werkzeugen, begleitet von Sennenfamilien in Trachten sind ein Augenschmaus erster Güte.

In den Städten und Städtchen der Region Freiburg sind Zeitreisen «en vogue». Die alten Mauern von Freiburg, Murten, Romont, Rue, Estavayer-le-Lac, Bulle oder Gruyères haben viel zu erzählen. Ob mit einem kompetenten Guide aus Fleisch und Blut, via einen beschilderten Rundgang oder mit Augmented Reality-Apps in Freiburg (Frÿburg 1606) und im Schloss Greyerz: Die Freiburgerinnen und Freiburger inszenieren ihre Geschichte mit viel Herzblut und oft allerneuesten Technologien. Auch die [Museen](#) und [historischen Gebäude](#) setzen auf innovative Erlebnisse, die den Besuchenden lange in Erinnerung bleiben.

### **Genuss mit Mehrwert**

Nachhaltigkeit wird im Tourismus des Kantons Freiburg bewusst gefördert und gelebt. Nicht nur stehen den Gästen ein individueller [CO<sub>2</sub>-Rechner](#) und eine [Webseite zu nachhaltigem Tourismus](#) zur Verfügung, auch die kantonalen Institutionen lassen sich prüfen. So ziehen Terroir Fribourg und Fribourg Region zum zweiten Mal eine CO<sub>2</sub>-Bilanz ihrer gemeinsamen Herbst-Marketingkampagne, um dem Label Carbon FRI gerecht zu werden. Es versteht sich von selbst, dass sanfter Tourismus, regionale Angebote und Produzentinnen und Produzenten gezielt gefördert werden.

### **Eine Auswahl an Veranstaltungen im Herbst 2022**

[Kilbi-Bénichon](#): Romont, 2./3. September 2022; Ecuwillens, 9.–11. September 2022;

Bulle, 10./11. September 2022; Charmey, 8./9. Oktober 2022; Châtel-St-Denis, 14.–16. Oktober 2022

[Schafscheid und Alpabzug in Jaun](#), Montag, 19. September 2022

[Alpabzug Plaffeien/Schwarzsee](#), Samstag, 24. September 2022

[Alpabzüge in La Gruyère](#): Charmey: Samstag, 24. September 2022; Albeuve: Samstag, 1. Oktober 2022

[40. Winzerfest in Praz](#) am Vully, 16.–18. September 2022

[25. Internationales Orgelfestival Freiburg](#), 21.–26. September 2022

[Mittelalterfest](#) in Estavayer-le-Lac, 23.–25. September 2022

**Neu:** [Bio-Genuss im Stedtli](#), Murten, Freitag/Samstag, 23./24. September 2022

**Neu:** [Suisse Fondue Festival](#) in Freiburg, 17.–20. November 2022

[Trüffelmarkt Murten](#), Samstag/Sonntag, 19./20. November 2022

[Salon Suisse des Goûts et Terroirs](#) in Bulle, 30. November – 4. Dezember 2022

Weitere [kulturelle](#) und [kulinarische](#) Veranstaltungen finden Sie online.

**Informationen:** [www.fribourgregion.ch/herbst](http://www.fribourgregion.ch/herbst)

Hier findet man einen herbstlich bunten Strauss an Ideen für kleine Auszeiten und grossartige Ferien.

**Oder auf Facebook, Instagram, Twitter und LinkedIn, jeweils unter @fribourgregion**

### **Kontakte für Medienschaffende Deutschschweiz:**

[media@fribourgregion.ch](mailto:media@fribourgregion.ch), Céline Brügger, 026 407 70 20 oder Susi Schildknecht, 079 605 32 84

Bilder und Videos zum Herbst im Kanton Freiburg finden Sie auf unserer [Website](#). Natürlich kümmern wir uns auch um Ihre spezifischen Fotowünsche aus unserer Bilddatenbank [Flickr](#).