

Asperges



L'asperge est une plante vivace de la famille des liliacées. Il en existe d'innombrables variétés qui, contrairement à une idée reçue, ne sont pas liées à leur couleur. Celle-ci est déterminée par le contraste avec la lumière. L'asperge blanche pousse entièrement sous terre, tandis que l'asperge verte se colore sous l'effet de la chlorophylle à la lumière du jour. La saison des asperges court sur quelques six semaines, entre les mois de mai et juin. Les asperges peuvent se déguster sous différentes formes mais le plat le plus apprécié reste les asperges accompagnées de jambon et d'une bonne sauce hollandaise.

Quelques recettes:

[Terrine d'asperges vertes](#)

[Pâtes de Fribourg aux asperges vertes et pesto fribourgeois](#)

[Asperges vertes grillées aux tomates, pignons et Gruyère AOP](#)

[Gratin d'asperges vertes](#)

Producteurs

[Werro's Biohof](#)

[Marché des Chandines](#)

[Daniel Jacot Sàrl](#)

