

Meringues aux fraises



Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Ingrédients

- 4 à 8 meringues

Coulis de fraises

- 250 g de fraises
- 1 à 2 cuill. à soupe de confiture de fraises
- 1 cuill. à soupe de sucre

Salade de fraises

- 500 g de fraises, coupées en 2 ou en 4
- 2 cuill. à soupe de sucre
- 1 cuill. à soupe de kirsch, selon les goûts

Crème

- 2 dl de crème entière
- 180 g de crème fraîche
- 1 sachet de sucre vanillé
- 2 à 3 cuill. à soupe de sucre

Préparation

Coulis

Réduire en purée les fraises avec la confiture et le sucre.

Salade de fraises

Mélanger tous les ingrédients, laisser macérer brièvement.

Crème

Fouetter ferme la crème entière, la crème fraîche, le sucre vanillé et le sucre.

Répartir le coulis de fraises dans des assiettes de manière à obtenir une surface bien lisse.

Ajouter la salade de fraises.

Dresser à côté de la salade la crème et les meringues, décorer.

Recette tirée du site: www.swissmilk.ch